

26 - 27 MAGGIO 2023

5° CarlofORTHO Meeting

News in Sport Medicine e Reconstructive
EBM vs Fashion



PATROCINI



Carloforte
Isola di San Pietro - Sardegna

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Valentina Marcialis - Barbara Melis
Santino Vassallo - Vincenzo Verderosa

Chairman: dott. Marco Conte

RAZIONALE

Il "CarloORTHIO Meeting", appuntamento fisso che si svolge ogni due anni è ben inserito nel panorama Regionale e Nazionale dei congressi dedicati all'ortopedia. Solo il Covid-19 ha fermato un percorso di formazione che cresce di edizione in edizione. Quest'anno, nella sua 5° edizione, prosegue l'evoluzione del Format e dei contenuti cercando di essere sempre più coinvolgente e stimolante per i partecipanti.

Verrà dato ampio spazio al confronto sui principali Hot Topics attuali in Sport Medicine e Reconstructive fornendo ai partecipanti algoritmi diagnostici e terapeutici utili, take home messages chiari e semplici sui vari argomenti selezionati.

Verranno forniti risultati chiari e messaggi da review sistematiche e metanalisi selezionate. Tutto questo traendo informazione dalla EBM, dalla Best Evidence o Best practice esistente dagli esperti nel settore

I GIORNATA: VENERDI' 26 MAGGIO

Si parlerà di Sport Medicine con focus sulle attuali evidenze in prevenzione e di novità in Traumatologia dello Sport. A seguire verrà dato spazio al confronto sui protocolli del management della spalla nello sportivo.

Le tempestiche saranno impostate in modo da dare ampi margini al confronto, alla interazione ed alla valutazione di casi clinici.

II GIORNATA: SABATO 27 MAGGIO

La seconda giornata inizia con una WakeUp section: discussione su infezioni peri protesi ed il loro management.

Si prosegue con la Reconstructive Surgery, dolore nella protesi per spalla, ginocchio e anca.

Esperti ed Opinion Leader metteranno a disposizione la loro esperienza attraverso il confronto, relazioni preordinate o letture magistrali. Il programma prevede un workshop dedicato alla gestione del dolore nella osteoartrosi: dall'ambulatorio alla protesi. Infine una sessione sarà dedicata alle nuove tecnologie in Ortopedia e Traumatologia.

ATTIVITA' EXTRA ECM

Il Venerdì mattina ci sarà la Sessione dedicata agli specializzandi in collaborazione con la AISOT con molto spazio dedicato agli argomenti pragmatici e favorendo l'interazione.

Verranno presentati i poster selezionati dalla segreteria scientifica con la premiazione dei migliori lavori scientifici. A seguire ci sarà la AISOT CHALLENGE in giro per il paese di Carloforte tra cultura ortopedica e tradizione tabarchina

Il Congresso è aperto a diverse figure professionali al fine di ampliare il dibattito e condividere percorsi e terapie.

GLI OBIETTIVI

Lo scopo principale ambizioso del Carlofortho Meeting è quello di favorire un aggiornamento costante dei vari professionisti su varie tematiche favorendo lo scambio tra i colleghi di varie esperienze e provenienze, in una zona spesso penalizzata e trascurata dagli eventi congressuali onde poter dare a tutti la possibilità di fare l'aggiornamento e di maturare i crediti ECM.

- Far acquisire conoscenza e aggiornamenti in tema di: prevenzione in traumatologia dello sport, prevenire e gestire le complicanze nella protesi di ginocchio, anca e spalla
- Fornire l'EBM in tema di trattamento conservativo dell'artrosi e su argomenti vari
- Fornire chiari e semplici take home messages ed algoritmi, review sistematiche e meta-analisi sui vari argomenti
- Fornire abilità manuali , tecniche e pratiche in tema di : artroscopia di ginocchio, spalla e di protesi di ginocchio
- Saper gestire il dolore acuto e cronico dell'artrosi e della protesi
- Far migliorare le capacità relazionali e comunicative sugli argomenti trattati
- Fornire informazioni utili sulla gestione degli ECM
- Favorire la discussione e la crescita fra colleghi superando le barriere tra le varie figure volte al miglioramento dei risultati e della salute dei pazienti
- Il miglior poster presentato al congresso verrà premiato con una partecipazione gratuita ad un Bioskill o ad un Cadaver Lab

Tutti i partecipanti regolarmente iscritti al congresso avranno la possibilità di giudicare i lavori e le relazioni con le apposite schede di valutazione (ESSKA o EFORT).

Il percorso espositivo degli stand sarà una tappa obbligata ed un percorso interattivo e stimolante tra il Cineteatro Cavallera (sede del congresso nei suoi spazi interni ed esterni), il vicoletto prospiciente in pietra caratteristico e l'Hotel Riviera. Questo percorso, che prenderà il nome di U Carruggiu du païse sarà un percorso dinamico ed interessante dove sarà possibile vedere i vari prodotti, l'esposizione dei poster ed altro materiale.

elenco relatori e moderatori

ADRAVANTI PAOLO (PARMA)
ALLOCCA MICHELA (CAGLIARI)
APRATO ALESSANDRO (TORINO)
AZZOLA FLAVIO (BRESCIA)
BARILLARI DANIELE (CAGLIARI)
BALDINI ANDREA (FIRENZE)
BOARETTO MARIO (PADOVA)
BONASPETTI GIOVANNI (BRESCIA)
BORGHERO FRANCESCO (CAGLIARI)
CADORIN DELIA (QUARTU SE)
CARTA OLIVIA (CAGLIARI)
CARULLI CHRISTIAN (FIRENZE)
CASTOLDI FILIPPO (TORINO)
CASULA SILVIA (QUARTU SE)
CONTE MARCO (QUARTU SE)
CUDONI SEBASTIANO (OLBIA)
CUGIA PAOLO (CAGLIARI)
D'ANGELO FABIO (VARESE)
DI GIACOMO GIOVANNI (ROMA)
DI VICO GIANNI (MADDALONI)
DOLCI ANDREA (CAGLIARI)
DORIA CARLO (SASSARI)
FAMILIARI FILIPPO (CATANZARO)
FERRELLI ALBERTO (CARBONIA)
IBBA RAIMONDO (CAGLIARI)
KAUTEN GIAMPAOLO (MILANO)
LEDDA VALERIA (CAGLIARI)
LEINARDI LORENZO (CAGLIARI)
MANUNTA ANDREA (SASSARI)
MARCELLIS VALENTINA (OLBIA)
MARGHERITINI FABRIZIO (ROMA)
MAZZOLA CLAUDIO (GENOVA)
MAZZIOTTA GIUSEPPE (CATANIA)
MELA GIUSEPPE (OLBIA)
MELIS BARBARA (QUARTU SE)
MELONI ALESSANDRO (QUARTU SE)
MESSINA ANTONIO (QUARTU SE)
MOMOLI ALBERTO (VICENZA)
MORETTI LORENZO (BARI)
PATTA GIORGIO (OZIERI)
PIANEZZI MAURO (TEMPIO)
PINNA NOSSAI ROBERTO (CAGLIARI)
PIRO SILVERIO (CAGLIARI)
PORCELLINI GIUSEPPE (MODENA)
PUDDU GIANFRANCO (SAN GAVINO)
PUDDU REMIGIO (CAGLIARI)
ROSSO FEDERICA (TORINO)
RUSSO FABRIZIO (ROMA)
SETZU VALERIA (CAGLIARI)
SHEPPARD ROY (BRISTOL) - UK
SIMONETTA ROBERTO (REGGIO CALABRIA)
SODDU LUIGI (LANUSEI)
SOLARINO GIUSEPPE (BARI)
TRIPODO ALESSANDRO (FORTE DEI MARMI)
URSO SERGIO (PALERMO)
VASSALLO SANTINO (QUARTU SE)
VELLUTI CLAUDIO (QUARTU SE)
VERDEROSA VINCENZO (QUARTU SE)
ZAMBIANCHI FRANCESCO (MODENA)
ZANETTI SILVERIO (OZIERI)
ZANOLI GUSTAVO (FERRARA)
ZANON GIACOMO (MILANO)
ZIRANU FABIO (SASSARI)

5° CarlofORTHO Meeting

News in
Sport Medicine e Reconstructive
EBM vs Fashion

Chairman: dott. Marco Conte
Carloforte
Isola di San Pietro - Sardegna



26 maggio 2023



AISOT

CHALLENGE

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Marco Conte: dottorconte88@gmail.com

Barbara Melis: brbmelis@gmail.com

Santino Vassallo: santinovassallo@gmail.com

Vincenzo Verderosa: vinc2883@gmail.com



Venerdì, 26 maggio

c/o Palazzo Cavallera in base al numero di partecipanti

10.00 WELCOME ED INTRODUZIONE DELLA SESSIONE

MARCO CONTE

10.05 PRESENTATION OF BEST PAPERS

Moderators: M. Conte - S. Urso - A. Momoli

The duration of each presentations will be 5 minutes to which followed by 2 minutes for discussion.

THEORETICAL AND PRATICAL COURSE ON EFFECTIVE AND PERSUASIVE COMMUNICATION

Moderators: M. Conte - M. Boaretto - R. Sheppard

10.45 LECTURES: How to win during public speaking R. Sheppard

11.00 The art of story telling and public speaking M. Boaretto

11.10 The emotive communication and empathy: interviewing a Doctor M. Conte

11.20 How to handle questions with style and elegance R. Sheppard

11.30 Discussion

11.40 CHALLENGES IN COMMUNICATIONS

12.15 INTERVIEW AND SUGGESTIONS FROM ORTHOPEDIC SARDINIAN MAGISTERS:

SHOW US THE ROUTE

Prof. Claudio Velluti - Dott. Remigio Puddu - Dott. Giuseppe Mela

QUESTIONS FROM RESIDENT (Modera Marco Conte)

12.45 From Experience of Giovanni di Giacomo to resident: how to manage

13.00 end of AISOT CHALLANGE - Announcement of the winners of the poster session

PROVIDER & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



via dell'Abbazia 33 - Cagliari
tel. 070.311464
email: r.loddo@metasardinia.it
www.metasardinia.it

PROGRAMMA

Venerdì 26 Maggio

REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

13.15 Presentazione del Congresso	Marco Conte
13.20 Benvenuto e Saluto delle Autorità	
Sindaco di Carloforte	Stefano Rombi
Assessore alla Sanità Regione Sardegna	On. Sen. Prof. Carlo Doria
Amministratore KINETIKA SARDEGNA	Laura Cinus - Gabriele Tamagnini
Presidente SIOT	Dott. Alberto Momoli
Past Presidente SIAGASCOT	Dott. Giovanni di Giacomo

"SPORT MEDICINE"

TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT

Moderatori: F. Margheritini – R. Simonetta

14.00 Esiste una prevenzione delle lesioni legamentose del ginocchio?	V. Verderosa
14.07 Prevenzione patologia da sovraccarico negli adolescenti	V. Setzu
14.14 Scoliosi negli adolescenti: quali terapie e quali sport?	S. Casula
14.21 Lo stretching è utile o dannoso? Review della letteratura	M. Conte
14.28 Prevenzione lesioni muscolari: evidenze ed esperienze	G. Zanon
14.35 Diagnosi e managment della sindrome retto-adduttoria	A. Messina
14.42 Discussione	
15.05 Dubbi di Marco Conte	

CHE C'E' DI NUOVO IN SPORT MEDICINE

Moderatori: G. Bonaspetti – G. Zanon

15.15 Graft per ricostruzione LCA: quale è il gold standard?	R. Simonetta
15.22 Criteri per un sicuro ritorno allo sport dopo la ricostruzione LCA	F. Rosso
15.29 Trattamenti lesioni cartilaginee: miti ed evidenze	A. Manunta
15.36 Trattamento edemi ossei: miti ed evidenze	L. Moretti
15.43 Il dolore del polso nello sportivo	L. Soddu
15.50 Discussione	
16.10 Dubbi di Flavio Azzola	

16.20 LETTURA MAGISTRALE

Management instabilità multilegamentosa del ginocchio

F. Margheritini

16.35 Coffee break

16.45 LETTURA MAGISTRALE

Il management dell'instabilità di spalla

G. di Giacomo

LASSITA' VS INSTABILITA' NELLO SPORTIVO

Moderatori: B. Melis - F. Ziranu

- 17.00 **Instabilità femoro-rotulea: attuali orientamenti** C. Mazzola
17.07 **Instabilità tibio tarsica: bendaggio, tutori, fkt o intervento chirurgico? EBM** V. Marcialis
17.14 **Lassità generalizzata negli sportivi: vantaggi o rischi?** R. Pinna Nossai
17.21 **Trattamento conservativo lassità instabilità spalla: quando e come?** P. Cugia
17.28 **Discussione**
17.40 **Dubbi di Federica Rosso**

17.55 LETTURA MAGISTRALE

**Discinesia scapolto-toracica: dal trattamento conservativo
al trattamento artroscopico**

G. Porcellini

18.00 Chiusura prima giornata

"RECONSTRUCTIVE"

INFEZIONI PERIPROTESICHE

Moderatori: S. Zanetti – S. Cudoni

- | | | |
|-------|--|-------------|
| 08.00 | Epidemiologia e costi | S. Vassallo |
| 08.07 | Ecografia e Rx: sono ancora utili nella diagnosi di infezione? | A. Dolci |
| 08.14 | Ruolo della RM del ginocchio | V. Ledda |
| 08.21 | Ruolo dell'imagining medico-nucleare | M. Allocca |
| 08.28 | Gli errori più frequenti nella diagnosi e trattamento | M. Conte |
| 08.35 | Discussione | |
| 09.00 | Dubbi di Christian Carulli | |

09.10 LETTURA MAGISTRALE

I nostri nemici: i germi, gli antibiotici o i medici?

S. Piro

LE PROTESI DOLOROSE

Moderatori: F. Margheritini – R. Ibba

- | | | |
|-------|---|--------------|
| 09.25 | Epidemiologia e diagnosi | F. Russo |
| 09.32 | Trattamento dolore acuto peri e post-operatorio | D. Cadorin |
| 09.39 | Trattamento del dolore cronico | D. Barillari |
| 09.46 | La protesi dolorosa che non ti aspetti: l'ipersensibilità al metallo e ai cementi | C. Carulli |
| 09.53 | Il percorso fast track: miti ed evidenze? | A. Baldini |
| 10.00 | Discussione | |
| 10.20 | Dubbi di Alberto Momoli | |

10.30 LETTURA MAGISTRALE

Management protesi dolorose

P. Adravanti

10.45 COFFEE BREAK

11.00 LETTURA MAGISTRALE

"The Roy of public speaking: new techniques for online presentations?" R. Sheppard

HOT TOPICS IN PROTESI DI SPALLA

Moderatori: G. Porcellini – F. Castoldi

- | | | |
|-------|--------------------------------------|-------------|
| 11.20 | Protesi inversa nel 2022 | B. Melis |
| 11.27 | Protesi anatomica in quali pazienti? | F. Castoldi |
| 11.34 | TSA e sport: pro e contro (EBM) | F. Ziranu |
| 11.41 | Discussione | |
| 12.00 | Dubbi di Barbara Melis | |

12.10 LETTURA MAGISTRALE

Gli errori da evitare nella protesi di spalla

G. Porcellini

12.20 LIGHT LUNCH

LA GESTIONE DEL DOLORE ACUTO E CRONICO NEL PAZIENTE ARTROSICO E PROTESIZZATO

Moderatori: O. Carta – M. Pianezzi

- | | |
|--|--------------|
| 12.45 Il parere dell'ortopedico: quali farmaci e quando? | M. Conte |
| 12.52 Il parere dell'anestesista: tips and tricks | D. Barillari |
| 12.59 Terapie infiltrative: evidenze o fashion therapy? | G. di Vico |
| 13.06 Discussione | |
| 13.25 Dubbi di Giorgio Patta | |

HOT TOPICS IN PROTESI DI GINOCCHIO

Moderatori: P. Adravanti – M. Conte

- | | |
|--|---------------|
| 14.00 La nostra esperienza con il Robot | F. Zambianchi |
| 14.07 Quale allineamento utilizzare? evidenze cliniche | F. Rosso |
| 14.14 Femoro-rotulea + mono, bimono...o kimono? | A. Tripodo |
| 14.21 PMG, PTG e sport: quali evidenze? | GF. Puddu |
| 14.28 Discussione | |
| 14.50 Dubbi di Marco Conte | |

15.00 LETTURA MAGISTRALE

Nuove tecnologie nella PTG: luci ed ombre

A. Baldini

HOT TOPICS IN PROTESI D'ANCA

Moderatori: A. Momoli – A. Ferrelli

- | | |
|--|--------------|
| 15.15 L'accesso chirurgico condiziona il risultato? EBM vs fashion | F. D'Angelo |
| 15.22 Corretto posizionamento del cotile: tips and trick | G. Solarino |
| 15.29 Attuali indicazioni e risultati degli steli corti | L. Leinardi |
| 15.36 Gestione metria ed instabilità | A. Meloni |
| 15.43 Steli cementati: in quali casi e come cementare | G. Mazziotta |
| 15.50 Discussione | |
| 16.10 Dubbi di Alessandro Aprato | |

16.20 LETTURA MAGISTRALE

Management della revisione della protesi dianca

L'ERA DIGITALE IN ORTOPEDIA - NUOVE TECNOLOGIE E NUOVI SCENARI

Moderatori: M. Conte – F. Familiari

- | | |
|---|---------------|
| 16.35 Robot: EBM o fashion surgery? | G. Zanoli |
| 16.42 Machine learning ed intelligenza artificiale | F. Familiari |
| 16.49 La realtà virtuale in artroscopia, nuovo modello educazionale | G. Kauten |
| 16.56 Planning 3D: è tempo di cambiare? | A. Aprato |
| 17.04 AI. e trasformazione digitale nella sanità: la nuova normalità | P.F. Borghero |
| 17.11 Telemedicina e Teleriabilitazione? Dove siamo e dove stiamo andando | M. Conte |
| 17.18 Discussione | |
| 17.25 Dubbi di Marco Conte | |

17.30 Chiusura del Congresso - Take Home Message

Marco Conte

17.45 Compilazione questionario ECM

INFORMAZIONI

SEDE CONGRESSUALE

Cineteatro Cavallera - viale Armando Diaz n. 4

ISCRIZIONI (tutte le quote sono Iva Inclusa)

SOCI

SIOT - SIDA - NSOSOT - SIAGASCOT - SICSEG ENTRO IL 30.03 € 74,00 - DOPO IL 30.03 € 98,00

DOPO IL 30.03 € 61,00

SOCI AISOT ENTRO IL 30.03 € 48,01

DOPO IL 30.03 € 122,00

MEDICO CHIRURGO ENTRO IL 30.03 € 98,00

DOPO IL 30.03 € 61,00

ALTRÉ PROF. ENTRO IL 30.03 € 48,01

DOPO IL 30.03 € 78,08

SPECIALIZZANDO ENTRO IL 30.03 € 58,00

L'iscrizione comprende:

Partecipazione ai lavori con relativo attestato, Kit congressuale, Pause caffè e pranzo come da programma, CREDITI ECM per gli aventi diritto che avranno seguito l'intero evento e superato la verifica del questionario finale.

La cena del giorno 26 maggio è su prenotazione e a pagamento

Per informazioni r.loddo@metasardinia.it

ECM:

RESPONSABILE SCIENTIFICO: MARCO CONTE

IL CONGRESSO È ACCREDITATO SECONDO NORMATIVA ECM PER N. 150

PARTECIPANTI

APPARTENENTI ALLE SEGUENTI CATEGORIE PROFESSIONALI:

FISIOTERAPISTI - INFERMIERI - TECNICI SANITARI DI RADILOGIA MEDICA

MEDICI CHIRURGI:

Geriatria; Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza;

Medicina fisica e riabilitazione; Medicina dello sport; Reumatologia;

Chirurgia generale; Ortopedia e traumatologia;

Anestesia e rianimazione; Radiodiagnostica; MMG;

Continuità assistenziale;

ID ECM 4582 - 378009 CREDITI PREASSEGNOTI 7 - ORE FORMAZIONE: 10

PROVIDER & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



via dell'Abbazia 33 - Cagliari

tel. 070 3111464

email: r.loddo@metasardinia.it

www.metasardinia.it

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI



USER MED SRL

