

26 – 27 MAGGIO 2023

5° CarlofORTHO Meeting

News in Sport Medicine e Reconstructive
EBM vs Fashion



PATROCINI



Carloforte
Isola di San Pietro – Sardegna

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Valentina Marcialis – Barbara Melis
Santino Vassallo – Vincenzo Verderosa

Chairman: dott. Marco Conte

RAZIONALE

Il "CarloFORTH Meeting", appuntamento fisso che si svolge ogni due anni è ben inserito nel panorama Regionale e Nazionale dei congressi dedicati all'ortopedia. Solo il Covid-19 ha fermato un percorso di formazione che cresce di edizione in edizione. Quest'anno, nella sua 5ª edizione, prosegue l'evoluzione del Format e dei contenuti cercando di essere sempre più coinvolgente e stimolante per i partecipanti.

Verrà dato ampio spazio al confronto sui principali Hot Topics attuali in Sport Medicine e Reconstructive fornendo ai partecipanti algoritmi diagnostici e terapeutici utili, take home messages chiari e semplici sui vari argomenti selezionati.

Verranno forniti risultati chiari e messaggi da review sistematiche e metanalisi selezionate. Tutto questo traendo informazione dalla EBM, dalla Best Evidence o Best practice esistente dagli esperti nel settore

I GIORNATA: VENERDI' 26 MAGGIO

Si parlerà di Sport Medicine con focus sulle attuali evidenze in prevenzione e di novità in Traumatologia dello Sport. A seguire verrà dato spazio al confronto sui protocolli del management della spalla nello sportivo.

Le tempistiche saranno impostate in modo da dare ampi margini al confronto, alla interazione ed alla valutazione di casi clinici.

II GIORNATA: SABATO 27 MAGGIO

La seconda giornata inizia con una WakeUp section: discussione su infezioni peri protesiche ed il loro management.

Si prosegue con la Reconstructive Surgery, dolore nella protesi per spalla, ginocchio e anca.

Esperti ed Opinion Leader metteranno a disposizione la loro esperienza attraverso il confronto, relazioni preordinate o letture magistrali. Il programma prevede un workshop dedicato alla gestione del dolore nella osteoartrite: dall'ambulatorio alla protesi. Infine una sessione sarà dedicata alle nuove tecnologie in Ortopedia e Traumatologia.

ATTIVITA' EXTRA ECM

Il Venerdì mattina ci sarà la Sessione dedicata agli specializzandi in collaborazione con la AISOT con molto spazio dedicato agli argomenti pragmatici e favorendo l'interazione.

Verranno presentati i poster selezionati dalla segreteria scientifica con la premiazione dei migliori lavori scientifici. A seguire ci sarà la AISOT CHALLENGE in giro per il paese di Carloforte tra cultura ortopedica e tradizione tabarchina

Il Congresso è aperto a diverse figure professionali al fine di ampliare il dibattito e condividere percorsi e terapie.

GLI OBIETTIVI

Lo scopo principale ambizioso del Carloforth Meeting è quello di favorire un aggiornamento costante dei vari professionisti su varie tematiche favorendo lo scambio tra i colleghi di varie esperienze e provenienze, in una zona spesso penalizzata e trascurata dagli eventi congressuali onde poter dare a tutti la possibilità di fare l'aggiornamento e di maturare i crediti ECM.

- Far acquisire conoscenza e aggiornamenti in tema di: prevenzione in traumatologia dello sport, prevenire e gestire le complicanze nella protesi di ginocchio, anca e spalla
- Fornire l'EBM in tema di trattamento conservativo dell'artrosi e su argomenti vari
- Fornire chiari e semplici take home messages ed algoritmi, review sistematiche e meta-analisi sui vari argomenti
- Fornire abilità manuali, tecniche e pratiche in tema di: artroscopia di ginocchio, spalla e di protesi di ginocchio
- Saper gestire il dolore acuto e cronico dell'artrosi e della protesi
- Far migliorare le capacità relazionali e comunicative sugli argomenti trattati
- Fornire informazioni utili sulla gestione degli ECM
- Favorire la discussione e la crescita fra colleghi superando le barriere tra le varie figure volte al miglioramento dei risultati e della salute dei pazienti
- Il miglior poster presentato al congresso verrà premiato con una partecipazione gratuita ad un Bioskill o ad un Cadaver Lab

Tutti i partecipanti regolarmente iscritti al congresso avranno la possibilità di giudicare i lavori e le relazioni con le apposite schede di valutazione (ESSKA o EFORT).

Il percorso espositivo degli stand sarà una tappa obbligata ed un percorso interattivo e stimolante tra il Cineteatro Cavallera (sede del congresso nei suoi spazi interni ed esterni), il vicololetto prospiciente in pietra caratteristico e l'Hotel Riviera. Questo percorso, che prenderà il nome di U Carruggiu du paese sarà un percorso dinamico ed interessante dove sarà possibile vedere i vari prodotti, l'esposizione dei poster ed altro materiale.

elenco relatori e moderatori

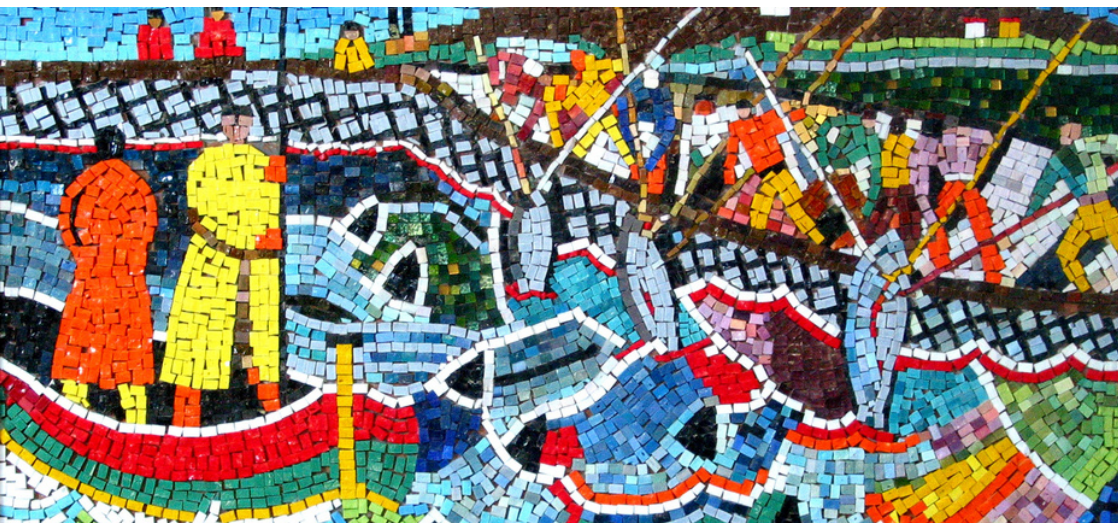
ADRAVANTI PAOLO (PARMA)	MAZZOLA CLAUDIO (GENOVA)
ALLOCCA MICHELA (CAGLIARI)	MAZZIOTTA GIUSEPPE (CATANIA)
APRATO ALESSANDRO (TORINO)	MELA GIUSEPPE (OLBIA)
AZZOLA FLAVIO (BRESCIA)	MELIS BARBARA (QUARTU SE)
BARILLARI DANIELE (CAGLIARI)	MELONI ALESSANDRO (QUARTU SE)
BALDINI ANDREA (FIRENZE)	MESSINA ANTONIO (QUARTU SE)
BOARETTO MARIO (PADOVA)	MOMOLI ALBERTO (VICENZA)
BONASPETTI GIOVANNI (BRESCIA)	MORETTI LORENZO (BARI)
BORGHERO FRANCESCO (CAGLIARI)	PATTA GIORGIO (OZIERI)
CADORIN DELIA (QUARTU SE)	PIANEZZI MAURO (TEMPIO)
CARTA OLIVIA (CAGLIARI)	PINNA NOSSAI ROBERTO (CAGLIARI)
CARULLI CHRISTIAN (FIRENZE)	PIRO SILVERIO (CAGLIARI)
CASTOLDI FILIPPO (TORINO)	PORCELLINI GIUSEPPE (MODENA)
CASULA SILVIA (QUARTU SE)	PUDDU GIANFRANCO (SAN GAVINO)
CONTE MARCO (QUARTU SE)	PUDDU REMIGIO (CAGLIARI)
CUDONI SEBASTIANO (OLBIA)	ROSSO FEDERICA (TORINO)
CUGIA PAOLO (CAGLIARI)	RUSSO FABRIZIO (ROMA)
D'ANGELO FABIO (VARESE)	SETZU VALERIA (CAGLIARI)
DI GIACOMO GIOVANNI (ROMA)	SHEPPARD ROY (BRISTOL) - UK
DI VICO GIANNI (MADDALONI)	SIMONETTA ROBERTO (REGGIO CALABRIA)
DOLCI ANDREA (CAGLIARI)	SODDU LUIGI (LANUSEI)
DORIA CARLO (SASSARI)	SOLARINO GIUSEPPE (BARI)
FAMILIARI FILIPPO (CATANZARO)	TRIPODO ALESSANDRO (FORTE DEI MARMI)
FERRELI ALBERTO (CARBONIA)	URSO SERGIO (PALERMO)
IBBA RAIMONDO (CAGLIARI)	VASSALLO SANTINO (QUARTU SE)
KAUTEN GIAMPAOLO (MILANO)	VELLUTI CLAUDIO (QUARTU SE)
LEDDA VALERIA (CAGLIARI)	VERDEROSA VINCENZO (QUARTU SE)
LEINARDI LORENZO (CAGLIARI)	ZAMBIANCHI FRANCESCO (MODENA)
MANUNTA ANDREA (SASSARI)	ZANETTI SILVERIO (OZIERI)
MARCIALIS VALENTINA (OLBIA)	ZANOLI GUSTAVO (FERRARA)
MARGHERITINI FABRIZIO (ROMA)	ZANON GIACOMO (MILANO)
	ZIRANU FABIO (SASSARI)

5° CarlofORTHO Meeting

News in
Sport Medicine e Reconstructive
EBM vs Fashion

Chairman: dott. Marco Conte

Carloforte
Isola di San Pietro - Sardegna



26 maggio 2023



AISOT

CHALLENGE

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Marco Conte: dottorconte88@gmail.com

Barbara Melis: brbmelis@gmail.com

Santino Vassallo: santinovassallo@gmail.com

Vincenzo Verderosa: vinc2883@gmail.com



Venerdì, 26 maggio

c/o Palazzo Cavallera in base al numero di partecipanti

10.00 WELCOME ED INTRODUZIONE DELLA SESSIONE

MARCO CONTE

10.05 PRESENTATION OF BEST PAPERS

Moderators: M. Conte – S. Urso – A. Momoli

The duration of each presentations will be 5 minutes to which followed by 2 minutes for discussion.

THEORETICAL AND PRATICAL COURSE ON EFFECTIVE AND PERSUASIVE COMMUNICATION

Moderators: M. Conte – M. Boaretto – R. Sheppard

10.45 **LECTURES:** How to win during public speaking R. Sheppard

11.00 The art of story telling and public speaking M. Boaretto

11.10 The emotive communication and empathy: interviewing a Doctor M. Conte

11.20 How to handle questions with style and elegance R. Sheppard

11.30 Discussion

11.40 CHALLENGES IN COMMUNICATIONS

12.15 INTERVIEW AND SUGGESTIONS FROM ORTHOPEDIC SARDINIAN MAGISTERS:
SHOW US THE ROUTE

Prof. Claudio Velluti – Dott. Remigio Puddu – Dott. Giuseppe Mela

QUESTIONS FROM RESIDENT (Modera Marco Conte)

12.45 From Experience of Giovanni di Giacomo to resident: how to manage

13.00 end of AISOT CHALLENGE – Announcement of the winners of the poster session

PROVIDER & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



via dell'Abbazia 33 - Cagliari
tel. 070 3111464

email: r.loddo@metasardinia.it
www.metasardinia.it

REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

13.15 **Presentazione del Congresso**

Marco Conte

13.20 **Benvenuto e Saluto delle Autorità**

Sindaco di Carloforte

Stefano Rombi

Assessore alla Sanità Regione Sardegna

On. Sen. Prof. Carlo Doria

Amministratore KINETIKA SARDEGNA

Laura Cinus – Gabriele Tamagnini

Presidente SIOT

Dott. Alberto Momoli

Past Presidente SIAGASCOT

Dott. Giovanni di Giacomo

“SPORT MEDICINE”

TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT

Moderatori: F. Margheritini – R. Simonetta

14.00 **Esiste una prevenzione delle lesioni legamentose del ginocchio?**

V. Verderosa

14.07 **Prevenzione patologia da sovraccarico negli adolescenti**

V. Setzu

14.14 **Scoliosi negli adolescenti: quali terapie e quali sport?**

S. Casula

14.21 **Lo stretching è utile o dannoso? Review della letteratura**

M. Conte

14.28 **Prevenzione lesioni muscolari: evidenze ed esperienze**

G. Zanon

14.35 **Diagnosi e management della sindrome retto-adduttoria**

A. Messina

14.42 **Discussione**

15.05 **Dubbi di Marco Conte**

CHE C'E' DI NUOVO IN SPORT MEDICINE

Moderatori: G. Bonaspetti – G. Zanon

15.15 **Graft per ricostruzione LCA: quale è il gold standard?**

R. Simonetta

15.22 **Criteri per un sicuro ritorno allo sport dopo la ricostruzione LCA**

F. Rosso

15.29 **Trattamenti lesioni cartilaginee: miti ed evidenze**

A. Manunta

15.36 **Trattamento edemi ossei: miti ed evidenze**

L. Moretti

15.43 **Il dolore del polso nello sportivo**

L. Soddu

15.50 **Discussione**

16.10 **Dubbi di Flavio Azzola**

16.20 LETTURA MAGISTRALE

Management instabilità multilegamentosa del ginocchio

F. Margheritini

16.35 **Coffee break**

16.45 LETTURA MAGISTRALE

Il management dell'instabilità di spalla

G. di Giacomo

LASSITA' VS INSTABILITA' NELLO SPORTIVO

Moderatori: B. Melis – F. Ziranu

17.00 Instabilità femoro-rotulea: attuali orientamenti

C. Mazzola

17.07 Instabilità tibio tarsica: bendaggio, tutori, fkt o intervento chirurgico? EBM

V. Marcialis

17.14 Lassità generalizzata negli sportivi: vantaggi o rischi?

R. Pinna Nossai

17.21 Trattamento conservativo lassità instabilità spalla: quando e come?

P. Cugia

17.28 Discussione

17.40 Dubbi di Federica Rosso

17.55 LETTURA MAGISTRALE

Discinesia scapolo-toracica: dal trattamento conservativo
al trattamento artroscopico

G. Porcellini

18.00 Chiusura prima giornata

"RECONSTRUCTIVE"

INFEZIONI PERIPROTESICHE

Moderatori: S. Zanetti – S. Cudoni

08.00 **Epidemiologia e costi**

S. Vassallo

08.07 **Ecografia e Rx: sono ancora utili nella diagnosi di infezione?**

A. Dolci

08.14 **Ruolo della RM del ginocchio**

V. Ledda

08.21 **Ruolo dell'imaging medico-nucleare**

M. Allocca

08.28 **Gli errori più frequenti nella diagnosi e trattamento**

M. Conte

08.35 **Discussione**

09.00 **Dubbi di Christian Carulli**

09.10 LETTURA MAGISTRALE

I nostri nemici: i germi, gli antibiotici o i medici?

S. Piro

LE PROTESI DOLOROSE

Moderatori: F. Margheritini – R. Ibba

09.25 **Epidemiologia e diagnosi**

F. Russo

09.32 **Trattamento dolore acuto peri e post-operatorio**

D. Cadorin

09.39 **Trattamento del dolore cronico**

D. Barillari

09.46 **La protesi dolorosa che non ti aspetti: l'ipersensibilità al metallo e ai cementi**

C. Carulli

09.53 **Il percorso fast track: miti ed evidenze?**

A. Baldini

10.00 **Discussione**

10.20 **Dubbi di Alberto Momoli**

10.30 LETTURA MAGISTRALE

Management protesi dolorose

P. Adravanti

10.45 **COFFEE BREAK**

11.00 LETTURA MAGISTRALE

"The Roy of public speaking: new techniques for online presentations?" R. Sheppard

HOT TOPICS IN PROTESI DI SPALLA

Moderatori: G. Porcellini – F. Castoldi

11.20 **Protesi inversa nel 2022**

B. Melis

11.27 **Protesi anatomica in quali pazienti?**

F. Castoldi

11.34 **TSA e sport: pro e contro (EBM)**

F. Zirano

11.41 **Discussione**

12.00 **Dubbi di Barbara Melis**

12.10 LETTURA MAGISTRALE

Gli errori da evitare nella protesi di spalla

G. Porcellini

12.20 **LIGHT LUNCH**

LA GESTIONE DEL DOLORE ACUTO E CRONICO NEL PAZIENTE ARTROSICO E PROTESIZZATO

Moderatori: O. Carta – M. Pianezzi

- | | | |
|-------|---|--------------|
| 12.45 | Il parere dell'ortopedico: quali farmaci e quando? | M. Conte |
| 12.52 | Il parere dell'anestesista: tips and tricks | D. Barillari |
| 12.59 | Terapie infiltrative: evidenze o fashion therapy? | G. di Vico |
| 13.06 | Discussione | |
| 13.25 | Dubbi di Giorgio Patta | |

HOT TOPICS IN PROTESI DI GINOCCHIO

Moderatori: P. Adravanti – M. Conte

- | | | |
|-------|---|---------------|
| 14.00 | La nostra esperienza con il Robot | F. Zambianchi |
| 14.07 | Quale allineamento utilizzare? evidenze cliniche | F. Rosso |
| 14.14 | Femoro-rotulea + mono, bimono...o kimono? | A. Tripodo |
| 14.21 | PMG, PTG e sport: quali evidenze? | GF. Puddu |
| 14.28 | Discussione | |
| 14.50 | Dubbi di Marco Conte | |

15.00 LETTURA MAGISTRALE

Nuove tecnologie nella PTG: luci ed ombre

A. Baldini

HOT TOPICS IN PROTESI D'ANCA

Moderatori: A. Momoli – A. Ferreli

- | | | |
|-------|---|--------------|
| 15.15 | L'accesso chirurgico condiziona il risultato? EBM vs fashion | F. D'Angelo |
| 15.22 | Corretto posizionamento del cotile: tips and trick | G. Solarino |
| 15.29 | Attuali indicazioni e risultati degli steli corti | L. Leinardi |
| 15.36 | Gestione metria ed instabilità | A. Meloni |
| 15.43 | Steli cementati: in quali casi e come cementare | G. Mazziotta |
| 15.50 | Discussione | |
| 16.10 | Dubbi di Alessandro Aprato | |

16.20 LETTURA MAGISTRALE

Management della revisione della protesi di anca

A. Momoli

L' ERA DIGITALE IN ORTOPEDIA - NUOVE TECNOLOGIE E NUOVI SCENARI

Moderatori: M. Conte – F. Familiari

- | | | |
|-------|--|---------------|
| 16.35 | Robot: EBM o fashion surgery? | G. Zanoli |
| 16.42 | Machine learning ed intelligenza artificiale | F. Familiari |
| 16.49 | La realtà virtuale in artroscopia, nuovo modello educativo | G. Kauten |
| 16.56 | Planning 3D: è tempo di cambiare? | A. Aprato |
| 17.04 | AI e trasformazione digitale nella sanità: la nuova normalità | P.F. Borghero |
| 17.11 | Telemedicina e Teleriabilitazione? Dove siamo e dove stiamo andando | M. Conte |
| 17.18 | Discussione | |
| 17.25 | Dubbi di Marco Conte | |

17.30 Chiusura del Congresso - Take Home Message

Marco Conte

17. 45 Compilazione questionario ECM

INFORMAZIONI

SEDE CONGRESSUALE

Cinetatro Cavallera - viale Armando Diaz n. 4

ISCRIZIONI (tutte le quote sono Iva Inclusa)

SOCI

SIOT - SIDA - NSOSOT - SIAGASCOT - SICSEG ENTRO IL 30.03 € 74,00 - DOPO IL 30.03 € 98,00

SOCI AISOT ENTRO IL 30.03 € 48,01

DOPO IL 30.03 € 61,00

MEDICO CHIRURGO ENTRO IL 30.03 € 98,00

DOPO IL 30.03 € 122,00

ALTRE PROF. ENTRO IL 30.03 € 48,01

DOPO IL 30.03 € 61,00

SPECIALIZZANDO ENTRO IL 30.03 € 58,00

DOPO 30.03 € 78,08

L'iscrizione comprende:

Partecipazione ai lavori con relativo attestato, Kit congressuale, Pause caffè e pranzo come da programma, CREDITI ECM per gli aventi diritto che avranno seguito l'intero evento e superato la verifica del questionario finale.

La cena del giorno 26 maggio è su prenotazione e a pagamento

Per informazioni R.loddo@metasardinia.it

ECM:

RESPONSABILE SCIENTIFICO: MARCO CONTE

IL CONGRESSO È ACCREDITATO SECONDO NORMATIVA ECM PER N. 150

PARTECIPANTI

APPARTENENTI ALLE SEGUENTI CATEGORIE PROFESSIONALI:

FISIOTERAPISTI - INFERMIERI - TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA

MEDICI CHIRURGHI:

Geriatría; Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza;

Medicina fisica e riabilitazione; Medicina dello sport; Reumatologia;

Chirurgia generale; Ortopedia e traumatologia;

Anestesia e rianimazione; Radiodiagnostica; MMG;

Continuità assistenziale;

ID ECM 4582 - 378009 CREDITI PREASSEGNA TI 7 - ORE FORMAZIONE: 10

PROVIDER & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MetaSardinia

via dell'Abbazia 33 - Cagliari

tel. 070 3111464

email: r.loddo@metasardinia.it

www.metasardinia.it

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI

ALFASIGMA

Chessa

Chiesi

DUAL
SANITALY®

ecupharma

ERREKAPPA
EUROTERAPICI

FGP
Orthopedic & Rehabilitation
Equipment

Gemavip

GIMED S.a.s.
di Pier Paolo Pinna
Forniture Sanitarie SASSARI

ICEA®
CLINICAL BIOPHYSICS

ITALFARMACO

LABOREST®

Leonardo
MEDICA
l'efficacia dell'ingegno

permedica
ORTHOPEAEDICS

USER MED SRL

PHARMANUTRA

VRMedical
SINCE 1999

TIELLE CAMP®

SURGICAL SRL
HOSPITAL SERVICE

Tecnica
Ortopedica